

Pozvánka na seminář

# SAHADŽA MEDITACE PRO KAŽDÉHO

Kdy: **SO - 25.2.2012 - 9:00 – 17:00**

MOŽNO PŘIJET UŽ V PÁTEK 24.2. OD 18:00

Kde: **SKLENÁŘKA 458**

517 41 Kostelec nad Orlicí

[www.sklenarka.cz](http://www.sklenarka.cz)

Cena: 100 Kč – **jen sobota**

(topení 100 Kč, kurzovné 0 Kč, jídlo vlastní)

300 Kč – **pátek + sobota**

(topení 100 Kč, 1xnocleh=200 Kč, kurzovné 0 Kč, jídlo vlastní)

Program: - praktické uplatnění spontánní meditace v životě  
- sebepoznání s pomocí vnitřní energie  
- jemný energetický systém člověka  
- využití elementů k čištění ducha i těla

Programem provází: Luděk Smolka

Přihlášky: do 22.2.2012 na e-mail: [lsmolka@sudop-brno.cz](mailto:lsmolka@sudop-brno.cz)

*Do přihlášky uveďte: kdy přijedete; Předmět e-mailu: Sklenářka seminář*

Věci s sebou: spacák, karimatku (ti co spí), přezůvky, ručník (všichni),  
přání něco nového se o sobě dozvědět.

SPOLUJÍZDA: *kdo pojedete autem a máte volné místo, nebo chcete svézt, napište.*